

efkir-Tagung + Netzwerktreffen: Psychische  
Belastung von Trennungsfamilien reduzieren  
- was kann die Politik in Deutschland tun?

# Trennungen und Kindeswohl - Herausforderungen im Praxisfeld!

16.09.2023

Dr. Stefan Rücker  
[beratung@drstefanruecker.de](mailto:beratung@drstefanruecker.de)





## Trennungen und Kindeswohl

- Trennungen von Eltern mit minderjährigen Kindern
  - Gesellschaftliche Relevanz
- Trennungen und die sozial-emotionale Entwicklung von Kindern
  - Trennungsinduzierte Kontaktabrisse - „Bindungs-Brüche“
- Ableitung fachpolitischer Erfordernisse
  - Konzept- und Praxisentwicklung

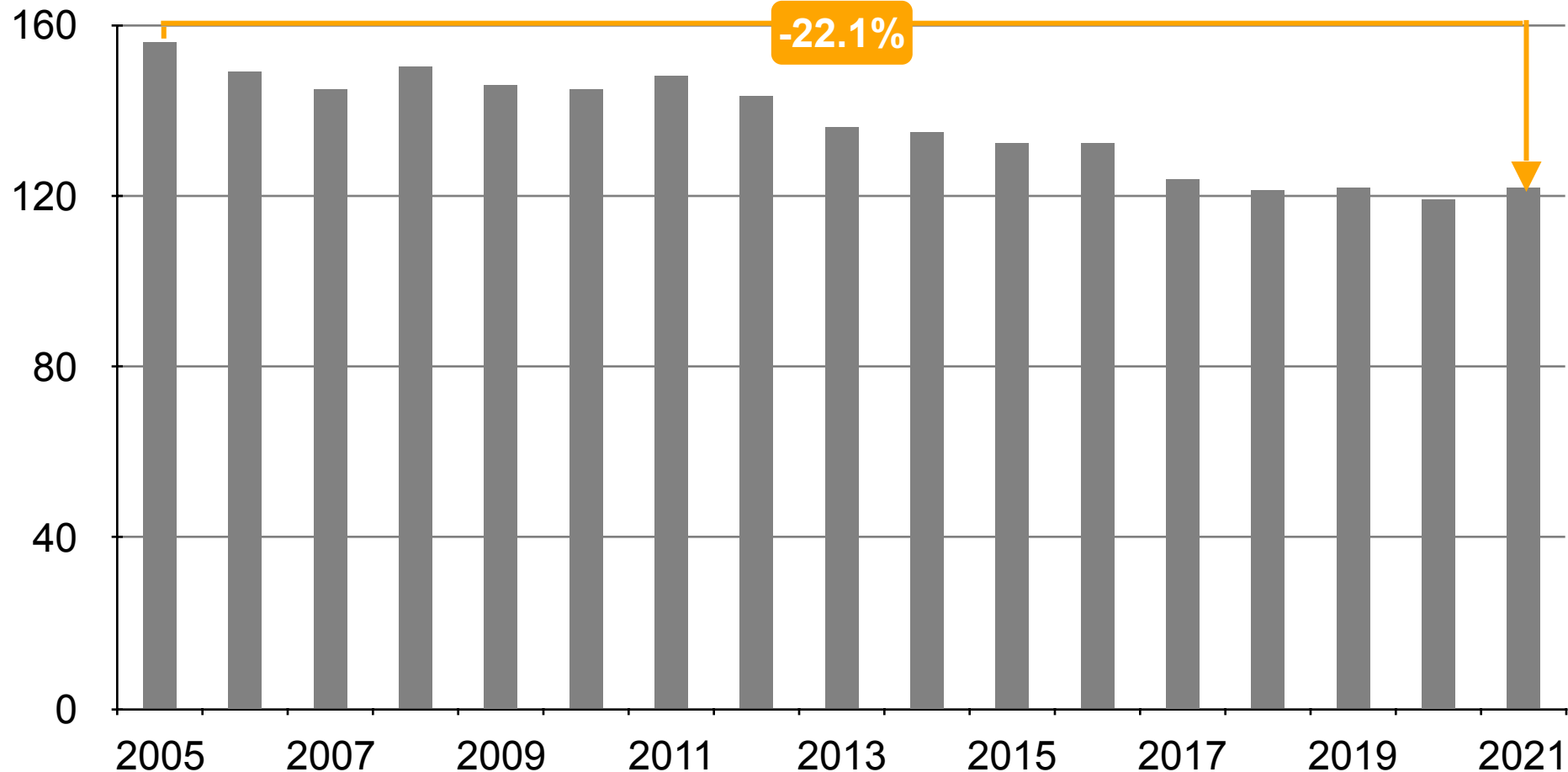
# Scheidungen mit minderjährigen Kindern



# Scheidungen mit minderjährigen Kindern



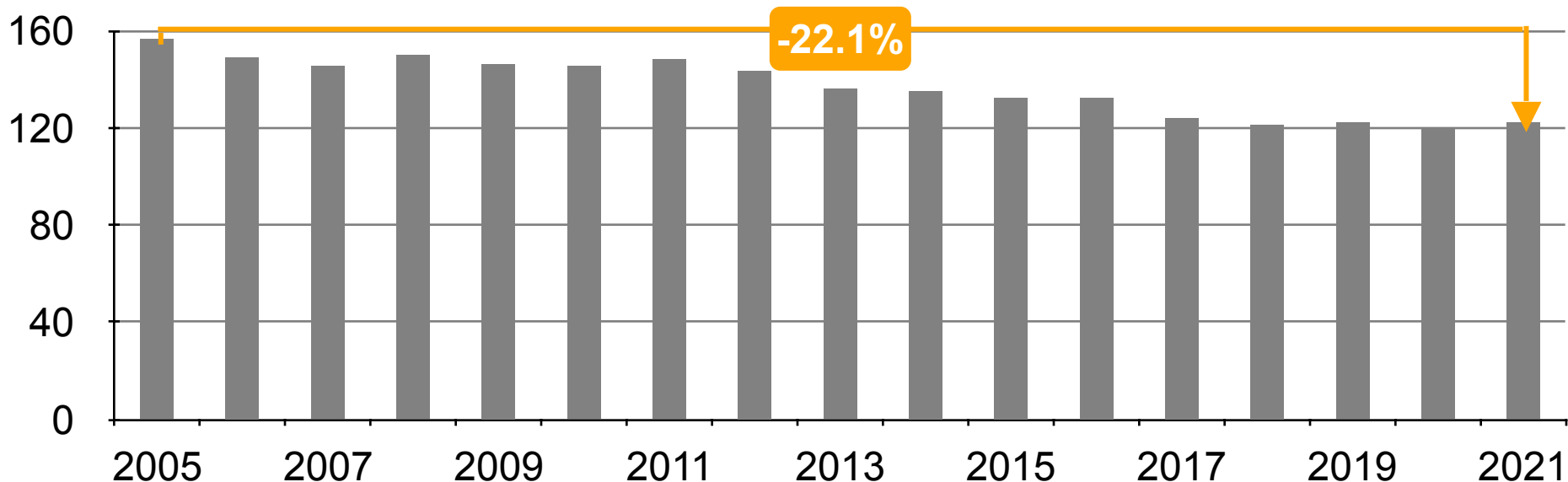
Von Scheidung der Eltern betroffene minderjährige Kinder von 2005 (156.389)  
bis 2021 (121.777)  
(Angaben in Tausend; Statistisches Bundesamt, 2022)



# Scheidungen mit minderjährigen Kindern



Von Scheidung der Eltern betroffene minderjährige Kinder von 2005 (156.389)  
bis 2021 (121.777)  
(Angaben in Tausend; Statistisches Bundesamt, 2022)



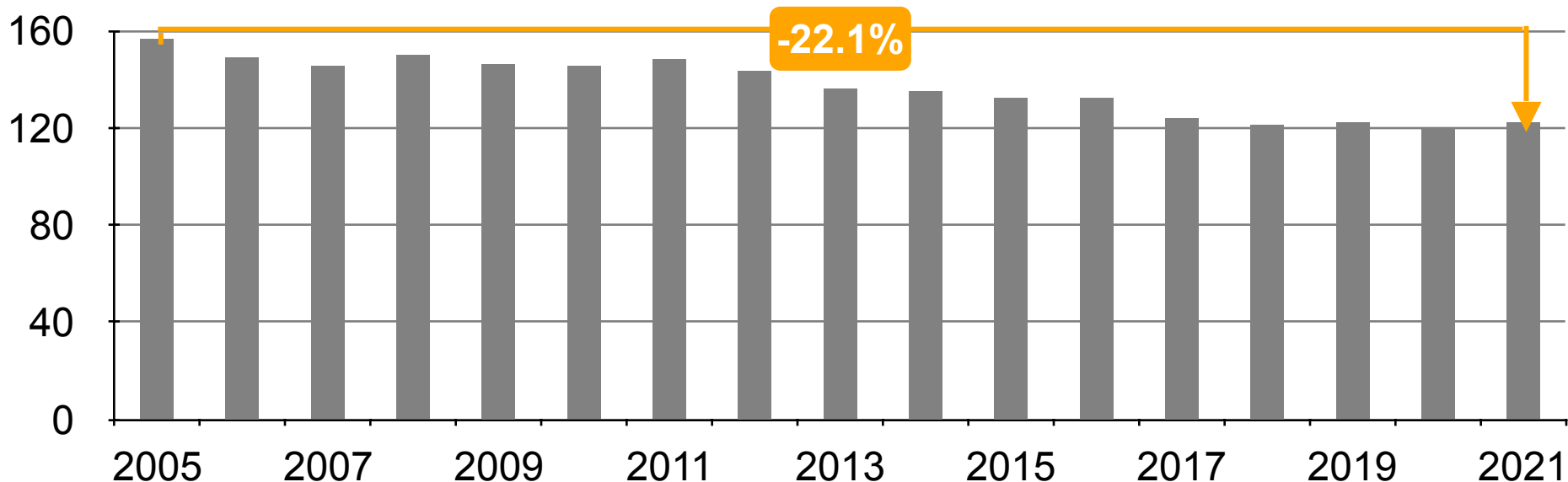
Im europäischen Vergleich liegt die Anzahl der Trennungen von Eltern mit minderjährigen Kindern besonders hoch!

(EuroStat, 2023; OECD, 2009)

# Scheidungen mit minderjährigen Kindern



Von Scheidung der Eltern betroffene minderjährige Kinder von 2005 (156.389)  
bis 2021 (121.777)  
(Angaben in Tausend; Statistisches Bundesamt, 2022)



Jährlich trennen oder scheiden sich in Deutschland die Eltern von  
250.000 bis 300.000 minderjährigen Kindern!

# Wie erleben Kinder Trennungen?



Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

## Altersspezifische Reaktionen

# Wie erleben Kinder Trennungen?



Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

## Altersspezifische Reaktionen

- 0.-2. Lj.: Einschlafschwierigkeiten, Aufwachen, Erschrecken, eingeschränkte Exploration

(Ayerbe et al., 2020; Carlsund, Eriksson & Sellstrom, 2013; Bergström, Fransson, Hjern, Kohler & Wallby, 2014; Cyr, Di Stefano & Desjardins, 2013; Rejaän et al., 2021; Wallerstein et al., 2002; Hetherington & Kelly, 2003)



# Wie erleben Kinder Trennungen?



Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

## Altersspezifische Reaktionen

- 0.-2. Lj.: Einschlafschwierigkeiten, Aufwachen, Erschrecken, eingeschränkte Exploration
- 2.-5. Lj.: Regression Sauberkeits-erziehung, anklammerndes Verhalten, Trennungsangst, Schuldgefühle

(Ayerbe et al., 2020; Carlsund, Eriksson & Sellstrom, 2013; Bergström, Fransson, Hjern, Kohler & Wallby, 2014; Cyr, Di Stefano & Desjardins, 2013; Rejaän et al., 2021; Wallerstein et al., 2002; Hetherington & Kelly, 2003)

# Wie erleben Kinder Trennungen?



Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

## Altersspezifische Reaktionen

- 0.-2. Lj.: Einschlafschwierigkeiten, Aufwachen, Erschrecken, eingeschränkte Exploration
- 2.-5. Lj.: Regression Sauberkeits-erziehung, anklammerndes Verhalten, Trennungsangst, Schuldgefühle
- Spätere Kindheit und Jugend: Wut, Gefühl von Verlassenwerden, Zweifel

(Ayerbe et al., 2020; Carlsund, Eriksson & Sellstrom, 2013; Bergström, Fransson, Hjern, Kohler & Wallby, 2014; Cyr, Di Stefano & Desjardins, 2013; Rejaän et al., 2021; Wallerstein et al., 2002; Hetherington & Kelly, 2003)

# Wie erleben Kinder Trennungen?



## Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

### Altersspezifische Reaktionen

- 0.-2. Lj.: Einschlafschwierigkeiten, Aufwachen, Erschrecken, eingeschränkte Exploration
- 2.-5. Lj.: Regression Sauberkeits-erziehung, anklammerndes Verhalten, Trennungsangst, Schuldgefühle
- Spätere Kindheit und Jugend: Wut, Gefühl von Verlassenwerden, Zweifel

### Geschlechtsspezifische Folgen

- Jungen zeigen eher ausagierendes, *sichtbares Problemverhalten*, z.B. herausforderndes und schwieriges Sozialverhalten, stärkere Motorik, Delinquenz

(Ayerbe et al., 2020; Carlsund, Eriksson & Sellstrom, 2013; Bergström, Fransson, Hjern, Kohler & Wallby, 2014; Cyr, Di Stefano & Desjardins, 2013; Rejaän et al., 2021; Wallerstein et al., 2002; Hetherington & Kelly, 2003)

# Wie erleben Kinder Trennungen?



## Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

### Altersspezifische Reaktionen

- 0.-2. Lj.: Einschlafschwierigkeiten, Aufwachen, Erschrecken, eingeschränkte Exploration
- 2.-5. Lj.: Regression Sauberkeits-erziehung, anklammerndes Verhalten, Trennungsangst, Schuldgefühle
- Spätere Kindheit und Jugend: Wut, Gefühl von Verlassenwerden, Zweifel

### Geschlechtsspezifische Folgen

- Jungen zeigen eher ausagierendes, sichtbares Problemverhalten, z.B. herausforderndes und schwieriges Sozialverhalten, stärkere Motorik, Delinquenz
- Mädchen dagegen neigen zu internalisierenden Belastungen wie Angst und Depression, teils selbstverletzendem Verhalten oder Essstörungen

(Ayerbe et al., 2020; Carlsund, Eriksson & Sellstrom, 2013; Bergström, Fransson, Hjern, Kohler & Wallby, 2014; Cyr, Di Stefano & Desjardins, 2013; Rejaän et al., 2021; Wallerstein et al., 2002; Hetherington & Kelly, 2003)

# Wie erleben Kinder Trennungen?



Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

## Altersspezifische Reaktionen

- 0.-2. Lj.: Einschlafschwierigkeiten, Aufwachen, Erschrecken, eingeschränkte Exploration
- 2.-5. Lj.: Regression Sauberkeits-erziehung, anklammerndes Verhalten, Trennungsangst, Schuldgefühle
- Spätere Kindheit und Jugend: Wut, Gefühl von Verlassenwerden, Zweifel

## Geschlechtsspezifische Folgen

- Jungen zeigen eher ausagierendes, *sichtbares Problemverhalten*, z.B. herausforderndes und schwieriges Sozialverhalten, stärkere Motorik, Delinquenz
- Mädchen dagegen neigen zu internalisierenden Belastungen wie Angst und Depression, teils selbstverletzendem Verhalten oder Essstörungen

**JEDOCH:** Trennungsfolgen nicht unausweichlich!

# Wie erleben Kinder Trennungen?



Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

## Altersspezifische Reaktionen

- 0.-2. Lj.: Einschlafschwierigkeiten, Aufwachen, Erschrecken, eingeschränkte Exploration
- 2.-5. Lj.: Regression Sauberkeits-erziehung, anklammerndes Verhalten, Trennungsangst, Schuldgefühle
- Spätere Kindheit und Jugend: Wut, Gefühl von Verlassenwerden, Zweifel

## Geschlechtsspezifische Folgen

- Jungen zeigen eher ausagierendes, *sichtbares Problemverhalten*, z.B. herausforderndes und schwieriges Sozialverhalten, stärkere Motorik, Delinquenz
- Mädchen dagegen neigen zu internalisierenden Belastungen wie Angst und Depression, teils selbstverletzendem Verhalten oder Essstörungen

**JEDOCH:** Trennungsfolgen nicht unausweichlich!

-familiäre und soziale Unterstützung

# Wie erleben Kinder Trennungen?



Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

## Altersspezifische Reaktionen

- 0.-2. Lj.: Einschlafschwierigkeiten, Aufwachen, Erschrecken, eingeschränkte Exploration
- 2.-5. Lj.: Regression Sauberkeits-erziehung, anklammerndes Verhalten, Trennungsangst, Schuldgefühle
- Spätere Kindheit und Jugend: Wut, Gefühl von Verlassenwerden, Zweifel

## Geschlechtsspezifische Folgen

- Jungen zeigen eher ausagierendes, *sichtbares Problemverhalten*, z.B. herausforderndes und schwieriges Sozialverhalten, stärkere Motorik, Delinquenz
- Mädchen dagegen neigen zu internalisierenden Belastungen wie Angst und Depression, teils selbstverletzendem Verhalten oder Essstörungen

JEDOCH: Trennungsfolgen nicht unausweichlich!

- familiäre und soziale Unterstützung
- Resilienz

# Wie erleben Kinder Trennungen?



Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

**70% der Kinder erholen sich**





# Wie erleben Kinder Trennungen?



Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

**70% der Kinder erholen sich**



**30% entwickeln Belastungen**



Rücker, S. (2022). Trennung der Eltern - einschneidendes Lebensereignis für Kinder!? Folgen, Bewältigungsmöglichkeiten und Praxisentwicklung. In W. Körner/G. Hörmann (Hrsg.), Familienrechtliche Gutachten und Verfahren auf dem Prüfstand - Informationen für Betroffene, Sachverständige, Jurist:innen, Psycholog:innen und Jugendamtsmitarbeiter:innen (S. 406 - 416). Weinheim: Beltz.

# Wie erleben Kinder Trennungen?



## Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

### Rechnung:

- Trennung der Eltern bei per anno 250.000 Kinder.
- Je nach Studie verlieren 20% - 30% der Kinder den Kontakt zu einem Elternteil.

$250.000 / 20\% = 50.000$  Kinder jährlich ohne Kontakt!

Achtung: Nicht immer ist Entfremdung die Ursache!

Jedoch: Lediglich bei 20% der Kinder Kontaktabbruch nachvollziehbar!

Vermutlich 40.000 Kinder jährlich entfremdet!

(AID-A, 2019; Hertie-Stiftung, 2018; Kindeswohl und Umgangsrecht, 2023)

# Wie erleben Kinder Trennungen?



## Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

### Inobhutnahme (§42, SGB VIII)

- Rund 38.000 Herausnahmen aufgrund von Vernachlässigung, Misshandlung oder MISSBRAUCH! (Statistisches Bundesamt, 2023)
- Juristische Interventionsgrundlagen: 1666 BGB, §8a SGB VIII, §42 SGB VIII; §1631 BGB

### Trennungsinduzierte Kontaktabbrüche

# Wie erleben Kinder Trennungen?



## Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

### Inobhutnahme (§42, SGB VIII)

- Rund 38.000 Herausnahmen aufgrund von Vernachlässigung, Misshandlung oder MISSBRAUCH! (Statistisches Bundesamt, 2023)
- Juristische Interventionsgrundlagen: 1666 BGB, §8a SGB VIII, §42 SGB VIII; §1631 BGB

### Trennungsinduzierte Kontaktabbrüche

- Rund 40.000 Kinder betroffen von Entfremdung/Förderung des Loyalitätskonflikts!
- Psychische Kindesmisshandlung/emotionaler MISSBRAUCH! (DSM-5, Diagnoseziffer V 995.51 child psychological abuse)

# Wie erleben Kinder Trennungen?



## Ausgewählte Ergebnisse aus der Trennungsfolgenforschung

### Inobhutnahme (§42, SGB VIII)

- Rund 38.000 Herausnahmen aufgrund von Vernachlässigung, Misshandlung oder MISSBRAUCH! (Statistisches Bundesamt, 2023)
- Juristische Interventionsgrundlagen: 1666 BGB, §8a SGB VIII, §42 SGB VIII; §1631 BGB

### Trennungsinduzierte Kontaktabbrüche

- Rund 40.000 Kinder betroffen von Entfremdung/Förderung des Loyalitätskonflikts!
- Psychische Kindesmisshandlung/emotionaler MISSBRAUCH! (DSM-5, Diagnoseziffer V 995.51 child psychological abuse)



## Trennungsinduzierter Kontaktabriss bzw. Entfremdung



### Betroffene Kinder:

- Hochrisiko-Gruppe für psychische Erkrankungen
- Fähigkeit zur Realitätsprüfung geht verloren
- Beziehungsabbrüche über die Lebensspanne
- Hohe Affinität für Substanzmittel-Missbrauch
- Intergenerationale Tradierung
- Risiko für Depression um das 6- bis 14-Fache erhöht

(Baker & Ben-Ami, 2011; Harman, Kruk & Hines, 2018; Miralles, Godoy & Hidalgo, 2021; Templer, Matthewson & Haines, 2017; Warshak, 2018)

Rücker, S. (2020). Trennung, Kindeswohl und Umgang - eine kritische Betrachtung und Ansätze zur Stärkung der Fachpraxis. Alleinerziehende auf dem Weg - Journal für Ein-Eltern-Familien, 2, 1-5.



## Trennung und Kindeswohl

**1** 250.000 bis 300.000 Trennungskinder p.a., hohe gesellschaftliche Relevanz

**2** Ereignis für 100% aller Kinder belastend

**3** bei 7 von 10 Kindern remittieren die Belastungen

**4** 30% aller Kindern entwickeln langfristig wirksame sozial-emotionale Probleme

**5** **Vrmtl. 40.000 Kinder von TiK/EKE betroffen - Kinderschutz?**

# Was folgt daraus?



## Trennung und Kindeswohl

- 1 Angebote zur Emotionsregulation für Elternteile in Trennung
- 2 Verpflichtende Beratung
- 3 Fachpolitische Akzeptanz für Kindeswohlgefährdung durch TiK/EKE
- 4 Spezifizierung und Ausweitung des staatlichen Wächteramts
- 5 Forschung „erkenntnisbildende Instrumente“, Weiterentwicklung des Praxisfelds „Hochstrittigkeit“**





**Vielen  
Dank!**

[www.beratung@drstefanruecker.de](mailto:www.beratung@drstefanruecker.de)